

Liebe Klientin, lieber Klient,

hier bekommst Du ein paar wichtige Informationen für unseren gemeinsamen Weg.

ICH COACHE IMMER VON HERZ ZU HERZ.

In unserem Alltag hat hauptsächlich der Verstand die Oberhand und dieses Coaching ist die Gelegenheit, das Herz/das Gefühl in Dir sprechen zu lassen.

Ich werde unsere Ebene immer wieder auf die Herzebene holen, denn da passiert wahre Veränderung.

Und bitte gewöhne Dich daran:

**Ich sehe immer das höchste Potenzial in Dir!
Mit Deiner Entscheidung hat ein neuer Lebensabschnitt begonnen.**

Dieser Weg wird etwas ganz Besonderes und zwar bitte ich Dich:

Ab dem ersten Coaching-Tag ist es Deine "Pflicht", ein Dankesbuch/Dankesliste zu führen.

Darauf werde ich noch genauer im Coaching eingehen.

Dieses Coaching nutze bitte zu 100 Prozent aus - das heißt:
Halte Dich bitte nirgends zurück.

- Hole Dir Hilfe bei mir, wenn Du Hilfe brauchst.
- Wenn Du merkst, dass Dich ein altes Muster wieder einholt, dann kontaktiere mich sofort.
- Hole Dir Inputs, wenn du Inputs brauchst.
- Hole Dir Inspiration und Ermutigung, wenn Du sie brauchst.

"Kann ich das/ soll ich das/ darf ich das?" - streiche für diese Zeit (und am besten für immer) aus Deinem Mindset – hör ´ auf Deine Impulse and GO FOR IT.

Deine Coaching-Termine werden wöchentlich individuell vereinbart. Das Coaching findet online auf Zoom statt.

24h persönliche Betreuung: Anruf, Text oder Sprachnachricht über WhatsApp (Rückmeldungen erfolgen innerhalb von 8 Stunden)
1x pro Woche 1 Stunde Coaching über Zoom
1x pro Tag 1 Motivations-Impuls für Dich per Email

Ich bin rund um die Uhr mit Dir verbunden.

Ein vereinbarter Coaching-Termin muss mindestens 48 Stunden vor Beginn von Dir per Mailbox/ schriftlich abgesagt werden. Werden Termine nicht wahrgenommen verfallen sie ohne Rückerstattungsanspruch.

Ich freue mich riesig auf Dich und unseren gemeinsamen Weg.

Herzlichst
Nicole Freudenberg

Breite Straße 159
22767 Hamburg
0176 - 473 566 60
info@nicole-freudenberg.com
www.nicole-freudenberg.com